



## Persönliche Pflichtausrüstung M1+2

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Neoprenanzug mit Kapuze (mind. 4,5mm), Neoprensocken   | <input type="checkbox"/> Kapuze (oder Neoprenejacke mit Kapuze)   |
| <input type="checkbox"/> Steinschlaggeprüfter Helm (empfohlene Farbe: rot)  | <input type="checkbox"/> Canyoningrucksack (40-50 l) + 1 m, 6mm Reeschnur + 1 Schnappkarabiner                      |
| <input type="checkbox"/> Canyon-/oder besser : Industriegurt  | <input type="checkbox"/> Rechteckiger Abseilachter (empfohlen: Petzl huit) + 1 HMS Karabiner                        |
| <input type="checkbox"/> 5 HMS Karabiner  | <input type="checkbox"/> 1 Shunt (Petzl) + 1 HMS Karabiner  |
| <input type="checkbox"/> Bornack Rettungs- u. Selbstsicherungsschlinge mit 2 HMSKarabinern und einem Schraubkettenglied | <input type="checkbox"/> 1 Express-Schlinge 15cm + 2 HMSKarabinern  |
| <input type="checkbox"/> Vernähte Bandschlingen (60 cm + 120 cm)  | <input type="checkbox"/> 60 m Canyoning Seil (nicht schwimmfähig, statisch oder halbstatisch) + ca. 20 m altes Seil |
| <input type="checkbox"/> Altes 4m Kletterseil (10mm)  | <input type="checkbox"/> Schlafsack   |
| <input type="checkbox"/> Canyoningsschuh (empfohlen: 5.10), keine Trekkingschuhe  | <input type="checkbox"/> Messer CRK "Bear claw"   |
| <input type="checkbox"/> 2m lange 6mm-Reepschnur  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |
| <input type="checkbox"/> Tauchermaske (getempertes Glas + Nasenärker)   | <input type="checkbox"/> Pfeife (luftschneidend)  |
| <input type="checkbox"/> 1 T-block (Petzl)  | <input type="checkbox"/> Sportkleidung  |
| <input type="checkbox"/> Wurfsack Artistic (Throwline 18 mtr. mit integriertem Hüftgurt)                                | <input type="checkbox"/> Laufschuhe   |
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Ausrüstung nach DIN 13 164 Kfz-Verbandskasten                                      | <input type="checkbox"/>  |

---

Wir akzeptieren ausschliesslich HMS-Karabiner mit Schraubverschluss (ausser der Karabiner für den Canyoningrucksack) !

Das Instruktorenteam schliesst Teilnehmer aus dem Kurs aus, die nicht über die geforderte Ausrüstung, technischen Voraussetzungen, Dokumente und sportliche Leistungsfähigkeit verfügen. Bei Problemen unbedingt die Kursleitung VOR dem Kurs kontaktieren !

Material markieren !

---

