

Modul 1 + 2 2010



Datum:	16.05. - 30.05.2010, freier Tag: 23.05.2010
Treffpunkt:	DLRG Trainingszentrum Augsburg / Bayern / Deutschland Start 10:00 !
Ort:	Wildwasserteil: DLRG Trainingszentrum (Bild 1) Rest des Kurses (M1+2): Berghaus Kanisfluh / Schnepfegg / Vorarlberg / Österreich (Unterkunft und Verpflegung, Bild 3)
Anreise:	Die Adresse des DLRG-Gebäudes lautet: DLRG, Friedberger Strasse 18, 86161 Augsburg http://www.augsburg.dlrg.de/Anfahrtsbeschreibung.7404.0.html Am 17.05.2009 ziehen alle Teilnehmer nach Schnepfegg um (Bild 2). Anfahrtsbeschreibung Berghaus Kanisfluh: http://www.kanisfluh.net Karte: http://maps.google.com/maps?f=q&source=s_q&hl=de&geocode=&q=berghaus+kanisfluh,+schnepfegg,+austria&ll=47.353362,9.947691&sspn=0.01916,0.038624&ie=UTF8&ll=47.352373,9.946318&spn=0.018462,0.038624&z=15
Kursleitung:	Stefan Hofmann, Robert Moosmann
Kursende:	Sonntag, 30.05.2010, gegen 16 Uhr
Reservation:	http://www.cic-canyoning.org/courses/index.php
Anmeldeschluss:	01.05.2010
Kosten:	€ 1.290 Überweisung auf CIC-Konto (Details hierzu stehen auf der Rechnung) Alle zusätzlichen Kosten (Übernachtung und Vollpension) müssen bar vor Ort in Augsburg und Schnepfegg gezahlt werden (ca. 25 € pro Tag).

Technische Voraussetzungen

Seiltechnik (folgende Knoten: Achterknoten, HMS, Mastwurf, eine Aufstiegstechnik, Abseilgerät blockieren, Klettern im 4. Grad), Schwimmen in WW II

Nachweis über 10 Canyoningtouren laut Lehrplan

Die folgenden Dokumente müssen vorgelegt werden (Original + je 1 Kopie): Auszug aus dem Strafregister, Erste-Hilfe-Kurs (ca 16 h, nicht älter als 2 Jahre), ärztliche Bestätigung (nicht älter als 2 Jahre) über Tauchtauglichkeit und allgemeine Fitness

Bemerkung: Bitte beachten, dass die Beschaffung einiger dieser Dokumente längere Zeit in Anspruch nehmen kann.

Sportliche Voraussetzungen

Der Teilnehmer sollte in der Lage sein, die folgenden Werte zu erfüllen: **3000 Laufen** (M:14 min., F:16:30 min.), **100 m Schwimmen** (Freistil M: 2 min., F: 2:15 min), **Klimmzüge** (M: 6, F: 3), **Liegestützen** (M: 30, F: 20), **Sit-ups** (M: 30, F: 20), **Tauchen mit Druckausgleich** (M: 4 m, F: 3m)

Kursinhalte in Praxis und Theorie

Modul 1: Vermittlung und Festigung aller notwendigen Basistechniken im WW und am Seil. Erste Theorieeinheiten.

Modul 2: Vertiefung aller Inhalte von Modul 1. Erweiterung um Rettungstechniken. Weitere Theorieeinheiten.

Bitte lade den Lehrplan der CIC von der Internetseite, um mehr Details über das Kursprogramm zu erhalten (verfügbar in deutscher und französischer Sprache).



Persönliche Pflichtausrüstung

Wir akzeptieren ausschließlich die Sicherheitsleine von AustriAlpin, die von der CIC mitentwickelt wurde. Als Messer wird nur die Bearclaw von CRK akzeptiert (Bezugsquellen können der CIC-Webseite entnommen werden).

Das Instruktorenteam schliesst Teilnehmer aus dem Kurs aus, die nicht über die geforderte Ausrüstung, technischen Voraussetzungen, Dokumente und sportliche Leistungsfähigkeit verfügen. Bei Problemen unbedingt die Kursleitung VOR dem Kurs kontaktieren !

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Neoprenhose, -jacke (mind. 4.5 mm), Neoprensocken | <input type="checkbox"/> Kapuze (oder Neoprenejacke mit Kapuze) |
| <input type="checkbox"/> Kletterhelm (kein Wildwasserhelm) | <input type="checkbox"/> Canyoningrucksack + 1 m, 6mm Reeschnur + 1 Schnappkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Canyon-/oder besser : Industriegurt | <input type="checkbox"/> Rechteckiger Abseilachter + 1 HMS Karabiner |
| <input type="checkbox"/> 5 HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> 1 Shunt (Petzl) + 1 HMS Karabiner |
| <input type="checkbox"/> AustriAlpin Sicherheitsleine mit 2 HMS-Karabinern und einem Schraubkettenglied | <input type="checkbox"/> 1 Express-Schlinge 15cm + 2 HMS-Karabinern |
| <input type="checkbox"/> 2 Flach- oder Schlauchbänder (1.80m und 4m) | <input type="checkbox"/> 50-60 m Canyoning Seil (nicht schwimmfähig) + 20 m altes Seil (statisch oder halbstatisch) |
| <input type="checkbox"/> Altes 4m Kletterseil (10mm) | <input type="checkbox"/> Schlafsack |
| <input type="checkbox"/> Canyoning- oder Turnschuhe (keine Trekkingschuhe) | <input type="checkbox"/> Messer "Bear claw" |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Tauchermaske (getempertes Glas + Nasenärker) |
| <input type="checkbox"/> Pfeife (luftschneidend) | <input type="checkbox"/> 1 T-block (Petzl) |
| <input type="checkbox"/> Lawinsonde "Ortovox steel 320" | <input type="checkbox"/> Sportkleidung |
| <input type="checkbox"/> Wurfsack Artistic (Throwline 18 mtr. mit integriertem Hüftgurt) | <input type="checkbox"/> Laufschuhe |

Wir akzeptieren ausschliesslich HMS-Karabiner mit Schraubverschluss (ausser der Karabiner für den Canyoningrucksack) !

Material markieren !



Kursziel

Sicheres Anwenden der Grundtechniken (Führung, Seil und WW) im Canyon. Vertraut sein mit den wichtigsten Rettungstechniken (Selbst- und Distanzrettung).

Hinweise

Jeder Teilnehmer muss sich selbst um ausreichenden Versicherungsschutz kümmern (Unfallversicherung.) !

Bei Nichtantritt des Kurses fallen 100 % Stornogebühren an. Die CIC behält sich vor, ob eine spätere Anrechnung dieses Betrages bei erneuter Buchung in Frage kommt! Wir empfehlen für den Fall einer Stornierung den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung !

Während dem Kurs muss für ein paar Tage in Apartments des Berghaus Kanisfluh umgezogen werden, da die Hütte überbucht is.

Kursabschluss

Es findet zum Kursende von Modul 1 keine Prüfung im eigentlichen Sinne statt. Vielmehr wird die Eignung für Modul 2 im Laufe der Woche geprüft und gegebenenfalls eine Freigabe für Modul 2 erteilt. Nach erfolgreichem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung wird der Titel „CIC Canyonführer Assistent“ verliehen.

Bild 1. DLRG Ausbildungszentrum, Parkplatz



Bild 2. Anreiseplan Schnepfau



Bild 3. Berghaus Kanisfluh



senior instructor of the CIC
Stefan Hofmann
Chemin de Maraval • 83600 Les Adrets de l'Estérel • France
T. +33 (0)8.70.44.70.00 • Mobil +33 (0)6.09.09.71.41
s.hofmann@cic-canyoning.org