

Modul 3 2009



Datum:	Mittwoch 02.09. – Freitag 11.09.2009
Treffpunkt:	siehe Email Kursbeginn 08:00 !
Übernachtung:	ist von jedem Teilnehmer individuell zu organisieren (für Kursbeginn empfiehlt sich Camping in Antibes (Strandnähe))
Anfahrtsbeschreibung:	Mit dem Auto zum Treffpunkt: A8, Ausfahrt Cannes/Grasse, Schnellstrasse Richtung Grasse fahren, Ausfahrt Grasse Süd, rechts Richtung Grasse Zentrum weiter fahren, im zweiten Kreisverkehr 2. Ausfahrt nehmen (McDonalds ist vorher schon zu sehen)
Kursende:	Freitag, 11.09., gegen 17 Uhr
Buchung:	www.cic-canyoning.org
Buchung möglich bis:	24.08.2009
Kosten:	€80 (zahlbar per Überweisung, Kontodaten lt. Rechnung) Bitte beachten: In der Kursgebühr sind Übernachtung, Verpflegung, Transfers und Helikopterflug <u>nicht</u> enthalten !
Ausbildungsleiter:	Stefan Hofmann, Robert Moosmann, Mark da Costa

Technische Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossenes Modul 2 (oder anerkannte Ausbildung), Polizeiliches Führungszeugnis (ohne relevante Einträge), Erste-Hilfe-Kurs (16 h, nicht älter als 2 Jahre), 10 Tage Führungspraktikum

Sportliche Voraussetzungen

Der Kursteilnehmer sollte in der Lage sein, folgende sportlichen Leistungen zu erbringen: **3000-Lauf** (M: 14 min., F: 16:30 min.), **100 m Schwimmen** (freestyle M: 2 min., F: 2:15 min), **Klimmzüge** (M: 6, F: 3), **Liegestütz** (M: 30, F: 20), **Sit-ups** (M: 30, F: 20), **Tauchen** mit Druckausgleich (M: 4 m, F: 3m)

Kursinhalt in Theorie und Praxis

Die Kursinhalte sind dem aktuellen Lehrplan zu entnehmen, der als PDF auf der Webseite zum download bereit steht.

Persönliche Ausrüstung

Wir empfehlen die **Sicherheitsleine von AustriAlpin**, die von der CEC/CIC mitentwickelt wurde. Als Messer wird nur noch die Bearclaw von CRT akzeptiert. Als Lawinensonde empfehlen wir die Ortovox Steel 320

Das Instruktorenteam schliesst Teilnehmer aus dem Kurs aus, die nicht über die geforderte Ausrüstung, technischen Voraussetzungen, Dokumente und sportliche Leistungsfähigkeit verfügen. Kursgebühren werden nicht zurückerstattet. Bei Problemen unbedingt die Kursleitung VOR dem Kurs kontaktieren !



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Neoprenhose, -jacke (mind. 4.5 mm), Neoprensocken | <input type="checkbox"/> Kapuze (oder Neoprenejacke mit Kapuze) |
| <input type="checkbox"/> Kletterhelm (kein Wildwasserhelm) | <input type="checkbox"/> Canyoningrucksack + 1 m, 6mm Reepschnur + 1 Schnappkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Canyon-/Industriegurt | <input type="checkbox"/> Rechteckiger Abseilachter + 1 HMS Karabiner |
| <input type="checkbox"/> 5 HMS Karabiner | <input type="checkbox"/> 1 Shunt (Petzl) + 1 HMS Karabiner |
| <input type="checkbox"/> AustriAlpin Sicherheitsleine mit 2 HMS Karabinern und einem Schraubkettenglied | <input type="checkbox"/> 1 Express-Schlinge 15cm + 2 HMS Karabiner |
| <input type="checkbox"/> 2 Flach- oder Schlauchbänder (1.80m und 4m) | <input type="checkbox"/> 50-60 m Canyoning Seil (nicht schwimmfähig) + 20 m altes Seil (statisch oder halbstatisch) |
| <input type="checkbox"/> Altes 4m Kletterseil (10mm) | <input type="checkbox"/> Zelt, Schlafsack, Iso-Matte, Teller, Besteck etc. |
| <input type="checkbox"/> Canyoning- oder Turnschuhe (keine Trekkingschuhe) | <input type="checkbox"/> Messer "Bear claw" |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Tauchermaske (getempertes Glas + Nasenärker) |
| <input type="checkbox"/> Pfeife (luftschneidend) | <input type="checkbox"/> 1 T-block (Petzl) |
| <input type="checkbox"/> Schwerlast-Klebeband | <input type="checkbox"/> Sportkleidung |
| <input type="checkbox"/> Lawinsonde (Ortovox Steel 320) | <input type="checkbox"/> Laufschuhe |

Alle Karabiner müssen HMS-Karabiner sein (ausser der Karabiner für den Canyoningrucksack) !

Ausrüstung unbedingt kennzeichnen!

Ziel des Kurses

Modul 3 ist ein Praxiskurs, in dem alles Wissen unter realen Bedingungen eingesetzt und trainiert wird. Der Kurs bereitet die Teilnehmer auf deren künftige Aufgabe, das selbständige Führen von Gruppen, vor. Ab dem Lehrjahr 2007 wird am Kursende nur noch eine Theorieprüfung abgehalten. Die Praxisprüfung ab 2007 mit der Führungsprüfung kombiniert.

Kursabschluss

Die Theorieprüfung findet am letzten Kurstag statt. Sie stellt den ersten Teil der Abschlussprüfung dar. Wer diese erfolgreich ablegt, kann nach Ableistung des Tourenpraktikums die finale Führungs-/Praxisprüfung besuchen.

Der Kursteilnehmer trägt nach erfolgreichem Abschluss von M3 weiterhin den Titel eines CIC-Canyonführer-Assistenten.

Versicherungsschutz

Jeder Teilnehmer muss sich selbst um ausreichenden Versicherungsschutz kümmern (Unfallversicherung) !

Bei Nichtantritt des Kurses fallen 100 % Stornogebühren an. Die CIC behält sich vor, ob eine spätere Anrechnung dieses Betrages bei erneuter Buchung in Frage kommt! Wir empfehlen für den Fall einer Stornierung den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung !



Zusatzinfos zum Programm

~~Der Kurs startet in Grasse~~ und wird an den folgenden Tagen, sofern es das Wetter zulässt, in Italien bis hoch zur Schweiz fortgeführt. Es sind bis zu 3 Wechsel der Location geplant.

Dabei wird das Campleben und auch das Kochen von der Gruppe bzw. jedem Teilnehmer selbst organisiert. Kosten, wie z. B. Zustiegsgebühren zum Canyon oder Parkgebühren, werden von der CIC übernommen.

Die Kosten für den Helikopterflug (ca. 30 Euro) müssen von jedem Teilnehmer vor Ort separat entrichtet werden.
